



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	749	HC	96	<b>4</b>	Kcal	714	HC	87	<b>5</b>	Kcal	726	HC	77	<b>6</b>	Kcal	689	HC	83	<b>7</b>	Kcal	791	HC	106
	Lip	23	Prot	44		Lip	33	Prot	18		Lip	27	Prot	46		Lip	32	Prot	20		Lip	23	Prot	44
Lentejas con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada				Menestra de verduras San jacobito de ave con ensalada Fruta de temporada				Sopa de ave con fideos Lomo adobado con patatas fritas Lácteo				Crema de calabaza Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada				Macarrones bolognesa Filete de ternera empanado con zanahoria y champiñón Fruta de temporada								
Crema - Carne - Lácteo				Sopa - Carne - Yogur				Verdura - Huevo - Fruta				Arroz - Ave - Lácteo				Verdura - Pescado - Yogur								
<b>10</b>	Kcal	665	HC	81	<b>11</b>	Kcal	884	HC	120	<b>12</b>	Kcal	831	HC	76	<b>13</b>	Kcal	980	HC	112	<b>14</b>	Kcal	788	HC	89
	Lip	30	Prot	19		Lip	36	Prot	30		Lip	36	Prot	48		Lip	37	Prot	54		Lip	29	Prot	46
Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Garbanzos con calabaza Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada				Vainas con patatas Bacalao a la romana con mahonesa Natillas				Paella vegetal Muslo de pollo asado con salteado campestre Fruta de temporada				Cocido de alubias blancas Salmon en salsa verde Fruta de temporada								
Arroz - Pescado - Yogur				Crema - Ave - Yogur				Pasta - Huevo - Fruta				Verdura - Pescado - Yogur				Sopa - Carne - Lácteo								
<b>17</b>	Kcal	808	HC	102	<b>18</b>	Kcal	653	HC	93	<b>19</b>	Kcal	762	HC	83	<b>20</b>	Kcal	777	HC	91	<b>21</b>	Kcal	785	HC	116
	Lip	23	Prot	52		Lip	18	Prot	33		Lip	39	Prot	21		Lip	26	Prot	50		Lip	24	Prot	17
Lentejas con verduras Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada				 Patatas guisadas Merluza meniere Fruta de temporada				Crema de purreusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				 Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Quesitos				Macarrones con tomate Albondigas de ave con pimientos rojos Fruta de temporada								
Arroz - Pescado - Yogur				Verdura - Huevo - Lácteo				Sopa - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Fruta				Crema - Ave - Yogur								
<b>24</b>				<b>25</b>				<b>26</b>				<b>27</b>				<b>28</b>								
FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA								