





LUNES					MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
3	Kcal	749	HC	96	4	Kcal	714	HC	87	5	Kcal	726	HC	77	6	Kcal	689	HC	83	7	Kcal	791	HC	106
	Lip	23	Prot	44		Lip	33	Prot	18		Lip	27	Prot	46		Lip	32	Prot	20		Lip	23	Prot	44
Lentejas con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					Menestra de verduras San jacob de ave con ensalada Fruta de temporada				Sopa de ave con fideos Lomo adobado con patatas fritas Lacteo				Crema de calabaza Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada				Macarrones bolognesa Filete de ternera empanado con zanahoria y champiñon Fruta de temporada							
Crema - Carne - Lácteo					Sopa - Carne - Yogur				Verdura - Huevo - Fruta				Arroz - Ave - Lácteo				Verdura - Pescado - Yogur							
10	Kcal	665	HC	81	11	Kcal	884	HC	120	12	Kcal	831	HC	76	13	Kcal	980	HC	112	14	Kcal	788	HC	89
	Lip	30	Prot	19		Lip	36	Prot	30		Lip	36	Prot	48		Lip	37	Prot	54		Lip	29	Prot	46
Crema de verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Garbanzos con calabaza Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada				Vainas con patatas Bacalao a la romana con mahonesa Natillas				Paella vegetal Muslo de pollo asado con salteado campestre Fruta de temporada				Cocido de alubias blancas Salmon en salsa verde Fruta de temporada							
Arroz - Pescado - Yogur					Crema - Ave - Yogur				Pasta - Huevo - Fruta				Verdura - Pescado - Yogur				Sopa - Carne - Lácteo							
17	Kcal	808	HC	102	18	Kcal	653	HC	93	19	Kcal	762	HC	83	20	Kcal	777	HC	91	21	Kcal	785	HC	116
	Lip	23	Prot	52		Lip	18	Prot	33		Lip	39	Prot	21		Lip	26	Prot	50		Lip	24	Prot	17
Lentejas con verduras Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada					 Patatas guisadas Merluza meniere Fruta de temporada				Crema de purreusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				 Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Quesitos				Macarrones con tomate Albondigas de ave con pimientos rojos Fruta de temporada							
Arroz - Pescado - Yogur					Verdura - Huevo - Lácteo				Sopa - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Fruta				Crema - Ave - Yogur							
24					25					26					27					28				
FIESTA					FIESTA				FIESTA				FIESTA				FIESTA							