



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| | 1 Kcal 910 HC 121 Lip 34 Prot 34 | 2 Kcal 677 HC 84 Lip 22 Prot 40 | 3 Kcal 742 HC 87 Lip 28 Prot 39 | 4 Kcal 729 HC 95 Lip 17 Prot 52 |
| | Espirales con tomate Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada | Crema de calabaza Filete de ternera empanado a la jardinera Yogur | Patatas a la riojana Salmon meniere Fruta de temporada | Lentejas con verduras Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada |
| | Crema - Ave - Yogur | Ensalada - Pescado - Fruta | Verdura - Huevo - Lácteo | Sopa - Pescado - Yogur |
| 7 Kcal 806 HC 84 Lip 42 Prot 26 | 8 Kcal 844 HC 107 Lip 34 Prot 31 | 9 Kcal 745 HC 108 Lip 22 Prot 36 | 10 Kcal 612 HC 82 Lip 14 Prot 42 | 11 Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44 |
| Purrusalda Hamburguesa de vacuno y cerdo con ensalada Fruta de temporada | Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | Paella vegetal Bacalao a la romana con pimientos rojos Quesitos | Crema de verduras Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada | Alubias blancas con verduras Salmon en salsa verde Fruta de temporada |
| Crema - Pescado - Lácteo | Sopa - Ave - Yogur | Verdura - Huevo - Fruta | Pasta - Pescado - Fruta | Ensalada - Carne - Yogur |
| 14 Kcal 847 HC 114 Lip 33 Prot 28 | 15 Kcal 746 HC 97 Lip 23 Prot 42 | 16 Kcal 654 HC 93 Lip 20 Prot 28 | 17 Kcal 699 HC 76 Lip 25 Prot 44 | 18 Kcal 889 HC 64 Lip 45 Prot 55 |
| Macarrones italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | Alubias rojas con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada | Crema de puerros y espinacas Fajita de pollo y verduras Lacteo | Sopa de ave con fideos Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada | Menestra de verduras Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada |
| Verdura - Carne - Yogur | Pasta - Huevo - Yogur | Arroz - Pescado - Fruta | Ensalada - Ave - Lácteo | Sopa - Pescado - Fruta |
| 21 Kcal 670 HC 91 Lip 16 Prot 41 | 22 Kcal 893 HC 113 Lip 39 Prot 27 | 23 Kcal 889 HC 68 Lip 43 Prot 55 | 24 Kcal 855 HC 120 Lip 32 Prot 31 | 25 Kcal 753 HC 87 Lip 36 Prot 22 |
| Lentejas con verduras Merluza en salsa marinera Fruta de temporada | Paella vegetal Salchichas frescas de ave con salsa de tomate Fruta de temporada | Vainas con patatas Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada | Alubias blancas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada | Crema de calabaza Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Natillas |
| Verdura - Huevo - Lácteo | Ensalada - Carne - Yogur | Arroz - Carne - Yogur | Verdura - Pescado - Yogur | Pasta - Pescado - Fruta |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| FIESTA | FIESTA | FIESTA | FIESTA | |